

**PROGRAMA: APOYO PSICOLÓGICO****ANTECEDENTES:**

GENERALES: EL PROGRAMA SE INICIA EN EL CICLO ESCOLAR 2023-2023, DERIVADO DE LA NECESIDAD DE DAR ACOMPAÑAMIENTO EMOCIONAL A ESTUDIANTES DE LA FACULTAD DE ARQUITECTURA "5 DE MAYO" QUE HABÍAN EXPERIMENTADO ESTRÉS POR CARGA ACADÉMICA, MAL MANEJO DE LAS EMOCIONES, DEL TIEMPO, DIFICULTADES PARA DORMIR, PROBLEMAS DE INTEGRACIÓN, Y RELACIONES PROBLEMÁTICAS.

UABJO:

**PROBLEMÁTICA**

MUCHA POBLACIÓN DE LA FACULTAD ES FORÁNEA Y ESTO LOS PONE EN VULNERABILIDAD, ESTA CONDICIÓN SE DESPRENDE DE SU ALEJAMIENTO DEL NÚCLEO FAMILIAR DERIVANDO EN SITUACIONES DE RIESGO TALES COMO: ALCOHOLISMO, DROGAS Y SUMADO A ELLO LA FALTA DE AUTOESTIMA Y PROBLEMAS EN ENTORNOS FAMILIARES NO SANOS, ANSIEDAD Y ESTRÉS, POR FALTA DE RECURSOS INTERPERSONALES.

**PROPUESTA**

COMO PRIMERA ACCIÓN IMPLEMENTAR EL PROGRAMA DE APOYO PSICOLÓGICO, SEGUNDO SE DIFUNDE EL PROGRAMA ANTE LA COMUNIDAD ESTUDIANTIL , TERCERO LOS ESTUDIANTES SOLICITAN APOYO DE PSICOLOGÍA EN LA COORDINACIÓN DE TUTORÍAS Y APOYO ESTUDIANTIL, CUARTO EL ESTUDIANTE MANIFIESTA SU INTERÉS MEDIANTE EL RELLENADO DE CÉDULA DE CANALIZACIÓN AL SERVICIO DE PSICOLOGÍA, QUINTO SE CANALIZA AL PERSONAL DE PSICOLOGÍA PARA PRIMER CONTACTO, SEXTO, EN LA PRIMERA SESIÓN SE RELLENA EL FORMATO IDENTIFICACIÓN Y SE LE PROPORCIONA EL CARNET DE CITAS. SÉPTIMO, SE ESTABLECE EL SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO.

**ALINEACIÓN AL PLAN GENERAL DE TRABAJO DE LA FACULTAD DE ARQUITECTURA "5 DE MAYO"**

EJE: 03 (VINCULACIÓN)



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA "BENITO JUÁREZ" DE OAXACA  
FACULTAD DE ARQUITECTURA "5 DE MAYO"  
2023 - 2025

EJE-03-OE-08-P11-FORMACIÓN INTEGRAL  
PROYECTO: APOYO PSICOLÓGICO

OBJETIVO ESTRATÉGICO: 08 (FORMACIÓN Y EDUCACIÓN INTEGRAL)

PROGRAMA: 11 (FORMACIÓN INTEGRAL)

Elaboraron: M. URB. LEONCIO ELOY ROBLEDO LÓPEZ. COORDINADOR DE TUTORÍAS Y APOYO

ESTUDIANTIL. FA5M. UABJO